

Per conseguire il Diploma di Istruttore di I livello di GYROTONIC® bisogna seguire il seguente percorso formativo regolamentato dal GYROTONIC Headquarter ([www.gyrotonic.com](http://www.gyrotonic.com)):

Pre Training Course:

1 studente per Pulley Tower – Minimo 20 ore + 2 classi di 90 minuti di Gyrokinesis

2 studenti per Pulley Tower – Minimo 24 ore + 2 classi di 90 minuti di Gyrokinesis

3 studenti per Pulley Tower – Minimo 28 ore + 2 classi di 90 minuti di Gyrokinesis

Non più di 3 studenti per Pulley Tower

Per i clienti che lavorano da tanto con un Pre Trainer o un Master Trainer:

Devono fissare degli appuntamenti extra con un Pre Trainer per confermare l'idoneità fisica nell'eseguire gli esercizi richiesti e/o imparare tutti gli esercizi inseriti nel programma non ancora appresi. Il numero preciso di sedute varia da persona a persona. In più devono partecipare a due sedute di Gyrokinesis tenute da un Pre Trainer.

Numero di ore al giorno:

In Gruppo: Minimo 4 ore al giorno, Massimo 6 ore al giorno

1 solo Studente: non più di 4 ore al giorno

Numero di giorni:

In Gruppo:

- 6 giorni consecutivi, o

- 2 volte 3 giorni consecutivi, i 2 segmenti devono essere svolti Massimo nell'arco di 60 giorni.

1 solo Studente: 20 ore in un minimo di 6 giorni ad un massimo di 60 giorni

Validità del Pre Training:

E' obbligatorio che trascorra almeno una settimana tra la fine del Pre Training e l'inizio del Foundation Teachers Training Course. E' obbligatorio che non trascorrano più di 12 settimane tra la fine del Pre Training e l'inizio del Foundation Teachers Training Course. Alla fine del Corso i candidati riceveranno il Pre Training Qualification Agreement. E' consigliabile che gli studenti continuino ad esercitarsi sulla Pulley Tower Combination Unit regolarmente o comunque se gli studenti non hanno accesso ad alcuno Studio possono acquistare il DVD del Gyrokinesis class format 1 per continuare ad allenarsi secondo i principi del Gyrotonic.

Costo del Corso:

Il costo ufficiale del Pre Training è di 850,00€

Foundation Teacher Training Course:

Requisiti:

Pre Training Qualification Agreement firmato dal Pre Trainer e dal Candidato, che sia ancora in stato di validità.

Numero di ore del corso:

Minimo 12 giorni e 60 ore. Non più di 3 studenti per Pulley Tower.

Il Master Trainer deve utilizzare una Gyrotonic Pulley Tower Combination Unit PROFESSIONALE.

Numero di ore al giorno:

Minimo 4 ore al giorno; Massimo 6 ore al giorno;

Numero di giorni:

• 12 giorni consecutivi, massimo 6 ore al giorno; possono essere inseriti 1 o 2 giorni di pausa durante il Corso;

• 6 giorni consecutivi -massimo 7 giorni di intervallo-6 giorni consecutivi;

• 4 cicli di 3 giorni consecutivi; il tempo Massimo tra ogni ciclo deve essere di 4 giorni; si applica di solito per i corsi svolti nei weekend;

Assistenti:

Più di 2 Pulley Towers: 1 assistente (usando 3 o 4 Pulley towers)

Più di 4 Pulley Towers: 2 assistenti

Gli assistenti devono essere : certified Gyrotonic Trainer Level 1, Gyrotonic Pre Trainer.

Titolo conseguito:

Alla fine del Foundation Teacher Training Course il Candidato riceve un Diploma di Apprendista di Gyrotonic Level I e la scheda di registrazione delle ore di Apprendistato (the Gyrotonic Apprentice Log Sheet ).

Costo del Corso:

Il costo ufficiale del Foundation Teacher Training Course è di 1500,00€

GYROTONIC: Supervised Apprentice Hours, (a partire dal 1° Giugno 2006)

Finalità:

Le Supervised Apprentice Hours sono condotte seguendo un format stabilito da Juliu Horvath. Le Supervised Hours servono a rivedere tutto il programma del Foundation Level 1 ed a preparare gli Apprendisti a partecipare con successo al Gyrotonic Final Certification Course ( Esame Finale ).

Requisiti:

Completato il Foundation Course, gli Apprendisti devono iniziare ad insegnare ai clienti. Un numero specifico di ore, "teaching client hours", deve essere stato fatto prima di iscriversi ad un workshop di Supervised Apprentice Hours con un Master Trainer. I Candidati devono presentare la Scheda di registrazione delle ore di Apprendistato, (the Gyrotonic Apprentice Log Sheet ), il 1° giorno del corso.

Format di base per l'apprendistato:

1. Opzione 1: 2 segmenti di 3 giorni consecutivi , 5 ore al giorno, totale : 30 ore

20 ore di insegnamento con i clienti – 3 giorni/15 ore di supervisione +  
20 ore di insegnamento con i clienti – 3 giorni/15 ore di supervisione +  
20 ore di insegnamento con i clienti =  
60 ore di insegnamento con i clienti + 30 ore di supervisione

2. Opzione 2: 6 giorni consecutivi, 5 ore al giorno, totale: 30 ore

30 ore di insegnamento con i clienti – 6 giorni/30 ore di supervisione +  
30 ore di insegnamento con i clienti =  
60 ore di insegnamento con i clienti + 30 ore di supervisione .

3. Opzione 3: Ripetere INTERAMENTE il Foundation Teacher Training Course

20 ore di insegnamento con i clienti – 12 giorni RIPETERE il Foundation/ 60 ore +  
20 ore di insegnamento con i clienti =  
40 ore di insegnamento con i clienti + 60 ore di Teachers Training Course.

Gli apprendisti possono scegliere SOLO 1 Master Trainer per i corsi di Supervised Apprentice Hours.

E' obbligatorio che trascorrono almeno due settimana tra l'ultimo giorno di Supervisione ed il primo giorno dell'Esame (Final certification Course)

Costo del Corso:

Il costo ufficiale del Supervised Apprentice Hours è di 350,00€ per ogni segmento ( 3 giorni/ 15 ore ).

GYROTONIC® Final Certification (Esame Finale)

Requisiti:

Gli Apprendisti devono aver svolto interamente il percorso formativo e superato con esito positivo i corsi di Supervised Apprentice Hours con un Master Trainer. I Candidati devono presentare la Scheda di registrazione delle ore di Apprendistato, (the Gyrotonic Apprentice Log Sheet ) firmato dal Master Trainer, il 1° giorno di Esami.

L'Esame va sostenuto non prima di 6 mesi e non oltre 1 anno dalla fine del Foundation Teacher Training Course

Titolo conseguito:

Alla fine del GYROTONIC® Final Certification il Candidato riceve un Diploma di Istruttore di Gyrotonic Level I.

Costo dell'Esame:

Il costo ufficiale del GYROTONIC® Final Certification è di 350,00€

Costo totale dell'intero percorso formativo:

Pre Training.....	850,00€
Foundation.....	1500,00€
Supervisioni.....	700,00€
Esame.....	350,00€
TOT.	3400,00€

N.B. Al costo totale potrebbe aggiungersi un costo amministrativo nei diversi centri di formazione (STUDIO FEE)

Le date degli esami sono stabilite dal GYROTONIC Headquarter ([www.gyrotonic.com](http://www.gyrotonic.com))