

Per conseguire il Diploma di Istruttore di I livello di GYROKINESIS® bisogna seguire il seguente percorso formativo regolamentato dal GYROTONIC Headquarter (www.gyrotonic.com):

Requisiti:

Si Raccomanda agli studenti, che intendono iniziare il percorso formativo di GYROKINESIS®, di frequentare delle classi private o di gruppo prima dell'iscrizione al corso.

Pre Training Course:

Numero di ore di corso:

Non meno di 24 ore

Numero di giorni:

- 6 giorni consecutivi oppure
- 2 segmenti di 3 giorni, con un intervallo massimo di 30 giorni.
- 3 segmenti di 2 giorni, con un intervallo massimo di 30 giorni.

Numero di ore al giorno:

Minimo 4 ore al giorno

Il format giornaliero è: 1 classe di 90 minuti/2 ore seguendo il Pre Training Exercise List- pausa- 2 ore di perfezionamento degli esercizi.

Validità del Pre Training:

E' obbligatorio che trascorra almeno una settimana tra la fine del Pre Training e l'inizio del Foundation Teachers Training Course. E' obbligatorio che non trascorrano più di 12 settimane tra la fine del Pre Training e l'inizio del Foundation Teachers Training Course. Alla fine del Corso i candidati riceveranno il Pre Training Qualification Agreement. E' consigliabile che gli studenti continuino ad esercitarsi regolarmente o comunque se gli studenti non hanno accesso ad alcuno Studio possono acquistare il DVD del Gyrokinesis class format 1 per continuare ad allenarsi secondo i principi della Gyrokinesis.

Costo del Corso:

Il costo ufficiale del Pre Training è di 550,00€

Foundation Teacher Training Course:

Requisiti:

Pre Training Qualification Agreement firmato dal Pre Trainer e dal Candidato, che sia ancora in stato di validità.

Numero di studenti:

Non più di 16 studenti in un corso;

Numero di ore del corso:

non meno di 36 ore

Numero di ore al giorno:

Minimo 4 ore al giorno; Massimo 6 ore al giorno;

Numero di giorni:

Non meno di 9 giorni nei seguenti formats.

- 9 giorni consecutivi, massimo 6 ore al giorno; possono essere inseriti 1 o 2 giorni di pausa durante il Corso;
- 3 cicli di 3 giorni consecutivi; il tempo Massimo tra ogni ciclo deve essere di 4 giorni; si applica di solito per i corsi svolti nei weekend;

Assistenti:

Più di 16 studenti: 1 assistente

Gli assistenti devono essere : certified Gyrokinesis Trainer Level 1, Gyrokinesis Pre Trainer.

Titolo conseguito:

Alla fine del Foundation Teacher Training Course il Candidato riceve un Diploma di Apprendista di Gyrokinesis Level I e la scheda di registrazione delle ore di Apprendistato (the Gyrokinesis Apprentices Log Sheet).

Costo del Corso:

Il costo ufficiale del Foundation Teacher Training Course è di 950,00€

GYROKINESIS®: Supervised Apprentices Hours

(a partire dal 1°Giugno 2006)

Finalità:

Le Supervised Apprentices Hours sono condotte seguendo un format di 3 giorni stabilito da Juliu Horvath. Le Supervised Hours servono a rivedere tutto il programma del Foundation Level 1 ed a preparare gli Apprendisti a partecipare con successo al Gyrokinesis Final Certification Course (Esame Finale).

Requisiti:

Completato il Foundation Course, gli Apprendisti devono iniziare ad insegnare ai clienti. Un minimo di 15 classi, deve essere stato fatto prima di iscriversi ad un workshop di Supervised Apprentices Hours con un Master Trainer. I Candidati devono presentare la Scheda di registrazione delle ore di Apprendistato, (the Gyrokinesis Apprentices Log Sheet), il 1° giorno del corso.

Format di base per l'apprendistato:

Numero di ore del corso:

12 ore in tutto

Numero di ore al giorno:

4 ore al giorno

Numero di giorni:

3 giorni

Optional:

Gli Apprendisti possono ripetere INTERAMENTE il Foundation Teachers Training Course per superare TUTTE le Supervised Apprentice Hours. I requisiti sono gli stessi.

Gli apprendisti possono scegliere SOLO 1 Master Trainer per i corsi di Supervised Apprentice Hours.

E' obbligatorio che trascorrono almeno due settimana tra l'ultimo giorno di Supervisione ed il primo giorno dell' Esame (Final Certification Course)

Costo del Corso:

Il costo ufficiale del Supervised Apprentice Hours è di 350,00€ .

GYROKINESIS® Final Certification (Esame Finale)

Requisiti:

Gli Apprendisti devono aver svolto interamente il percorso formativo e superato con esito positivo i corsi di Supervised Apprentice Hours con un Master Trainer. I Candidati devono presentare la Scheda di registrazione delle ore di Apprendistato, (the Gyrokinesis Apprentice Log Sheet) firmato dal Master Trainer, il 1° giorno di Esami.

L'Esame va sostenuto non prima di 6 mesi e non oltre 1 anno dalla fine del Foundation Teacher Training Course

Titolo conseguito:

Alla fine del GYROKINESIS® Final Certification il Candidato riceve un Diploma di Istruttore di Gyrokinesis Level I.

Costo dell'Esame:

Il costo ufficiale del GYROKINESIS® Final Certification è di 250,00€

Costo totale dell'intero percorso formativo:

Pre Training	550,00€
Foundation	950,00€
Supervisione	350,00€
Esame	250,00€
TOT.	2100,00€

N.B. Al costo totale potrebbe aggiungersi un costo amministrativo nei diversi centri di formazione (STUDIO FEE)

Le date degli esami sono stabilite dal GYROTONIC Headquarter (www.gyrotonic.com)